

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 425
имени академика П.Л. Капицы Кронштадтского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
Протокол № 11
«17» июня 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 425
_____/И.Н.Асанова/
Приказ № 186-д от 17 июня 2026 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026/2027 учебный год
(выписка из основной образовательной программы)
НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 425 имени академика П.Л.Капицы Кронштадтского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план является частью образовательной программы начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 425 имени академика П.Л.Капицы Кронштадтского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" с внесенными изменениями приказа Минпросвещения № 704 от 9.10.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки приказа Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся изменения ФОП НОО, ООО и СОО», приказа Министерства просвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», приказа Министерства просвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», письма Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь — октябрь)») Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов - 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 425 имени академика П.Л.Капицы Кронштадтского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом шкалы трудности предметов. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Шкала трудности предметов

Учебный предмет	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский язык	7
Иностранный язык (английский)	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Основы религиозных культур и светской этики	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Труд (Технология)	2
Физическая культура	1

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 3-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий по внеурочной деятельности. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с перерывом 20 минут после последнего урока.

Для учащихся 1-4 классов с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках и переменах проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике; для посещающих группу продленного дня до 18.00 организуется 3-разовое питание и прогулки.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. В 1 классе домашние задания не задаются.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего образования применяется федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598 в ред. от 08.11.2022) и федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 (в ред. от 17.07.2024).

При организации деятельности обучающихся с ОВЗ разрабатывается адаптированная основная образовательная программа начального общего образования в соответствии с вышеуказанным ФГОС и федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2966 академических часов и более 3305 академических часов

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В учебный план входят следующие обязательные учебные предметы (учебные модули):

Учебные предметы

Литературное чтение

Русский язык

Иностранный язык (английский)

Математика

Окружающий мир

Основы религиозных культур и светской этики:

Учебный модуль: «Основы религиозных культур народов России»

Учебный модуль: «Основы светской этики»

Учебный модуль «Основы православной культуры»

Изобразительное искусство

Музыка

Труд (Технология)

Физическая культура

Непосредственное применение федеральных рабочих программ (согласно ч.6.3. ст.12 273-ФЗ) предусмотрено по следующим учебным предметам:

- Русский язык,
- Литературное чтение,
- Окружающий мир,
- Труд (технология)

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 425 имени академика П.Л.Капицы Кронштадтского района Санкт-Петербурга языком обучения является Русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители не подали заявление на изучение предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

1. «Русский язык и литературное чтение»

Учебные предметы «Русский язык» в объеме 5 часов в неделю и «Литературное чтение» в объеме 4 часа в неделю. В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация этих учебных предметов предусматривает непосредственное применение федеральных рабочих программ. Количество часов на предметы указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 (в ред. приказов от 19.03.2024 № 171, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808).

2. «Математика»

Учебный предмет «Математика» представлен в объеме 4 часа в неделю. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических модулей в программы учебных предметов «Математика», «Труд (технология)», «Изобразительное искусство», «Окружающий мир».

3. «Иностранный язык»

Включает в себя учебный предмет «Иностранный язык (английский)».

Учебный предмет представлен в объеме 2 часа в неделю.

4. «Окружающий мир»

Учебный предмет «Окружающий мир» представлен в объеме 2 часа в неделю. В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебного предмета предусматривает непосредственное применение федеральной рабочей программы учебного предмета «Окружающий мир». Количество часов на предмет указано в соответствии с федеральным учебным планом (вариант 1) федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 (в ред. приказов от 19.03.2024 № 171, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808).

5. «Основы религиозных культур и светской этики»

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» представлен в объеме 1 час в неделю в 4-м классе. На основании решения родителей (законных представителей) обучающиеся будут изучать учебные модули

«Основы православной культуры»,

«Основы религиозных культур народов России»,

«Основы светской этики».

6. «Искусство»

Включает в себя учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка». Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 час в неделю. Программа учебного предмета «Изобразительное искусство» на уровне начального общего образования включает тематический модуль «Работа в графическом редакторе Paint», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий. Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 1 час в неделю.

7. «Технология»

Учебный предмет «Труд (технология)» представлен в объеме 1 час в неделю. Программа учебного предмета «Труд (технология)» на уровне начального общего образования включает тематический модуль «ИКТ», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий. В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебного предмета предусматривает непосредственное применение федеральной рабочей программы учебного предмета «Труд (технология)». Количество часов на предмет указано в соответствии с федеральным учебным планом (вариант 1) федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 (в ред. приказов от 19.03.2024 № 171, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808).

8. «Физическая культура»

Учебный предмет «Физическая культура» представлен в объеме 3 часов в неделю в 1-х классах и 2 часа в неделю во 2-4 классах. Третий час физической культуры во 2-3 классах реализуется за счет части учебного плана формируемой участниками образовательных отношений, в 4 классах - часов внеурочной деятельности и за счет посещения обучающимися спортивных секций отделения дополнительного образования.

Изучение информатики в 1-4 классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана.

Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

«Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

«Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий;

«Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);

«Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-х классах.

На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули:

- «Основы мировых религиозных культур»
- «Основы православной культуры»
- «Основы светской этики»

При изучении предмета Иностранный язык(английский) осуществляется деление учащихся на две подгруппы с учетом норм предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

При распределении часов учебного плана в части формируемой участниками образовательных отношений, время, отводимое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, использовано на ведение предмета Физическая культура во 2 и 3 классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга осуществляет координацию и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня.

Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В 1 классе обучение проводится без домашних заданий (Приказ Минпросвещения России от 8 октября 2025 г. № 729, в соответствии с пунктом 24 Приказа Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 в части, регламентирующей ФОП НОО).

С целью обеспечения адаптационного периода для первых классов в сентябре и октябре предусмотрено сокращение общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)» в предельно возможных нормах сокращения.

Содержание учебных предметов не сокращается.

Количество уроков по учебному предмету «Физическая культура» не сокращается, так как двигательная активность является естественной потребностью детей младшего школьного возраста.

Согласно Методическим рекомендациям Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) определено сокращение часов в ГБОУ школе № 425

1 класс	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Русский язык	4	4	4	4
Литературное чтение	4	3	4	3
Математика	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	1
Музыка	0	1	0	1
ИЗО	1	0	1	0
Труд(технология)	0	1	0	1
Физическая культура	2	2	2	2
Всего	15	15	15	15

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с последними изменениями, и «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 425 имени академика П.Л.Капицы Кронштадтского района Санкт-Петербурга»

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов:

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных модулей представлены в таблице:

Учебные предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Учебный Проект
Изобразительное искусство	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов выполнения тематических творческих работ, зафиксированных в классном журнале

Музыка	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок, зафиксированных в классном журнале
(Труд) технология	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов выполнения практических работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов сдачи нормативов, зафиксированных в классном журнале

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**Годовой учебный план
начального общего образования
(пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы классы	Количество часов в год				всего
	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Родной язык	-	-	-	-	-
Литературное чтение на родном языке	-	-	-	-	-
Иностранный язык (английский)	—	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	102	102	68	371
Количество учебных недель	33	34	34	34	135
Итого:	693	782	782	782	3039
Максимально допустимая годовая нагрузка	693	782	782	782	3039

Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	—	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	0	1	1	0	2
Физическая культура	0	1	1	—	2
Всего в неделю	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период	645 (с учетом 15 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2991 (с учетом 15 часов в сентябре-октябре)