Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/ [illegible]Россошинский /

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Фрунзенского района
/ И.Н. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

1 день "_____" 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/Р И САХАРОМ	200	9,0	10,0	29,0	199,3	ТТК№ 184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10,0	47,0	368	2012
Итого за прием пищи:	500	9,7	10,4	47,3	270,3		
Обед							
*САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,5	3,0	1,5	36,9	29	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,0	4,1	21,7	155,0	ТТК№-81	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	8,7	9,0	17,8	168,0	ТТК№-272	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р	150	7,2	6,3	28,0	154,0	ТТК№-335	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
Итого за прием пищи:	700	21,4	22,7	89,0	600,4		
Всего за день:		31,1	33,1	136,3	870,7		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
_____ /Е.К.Россовицкий./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.П. Капицы
Кронштадского района
_____ /И.Н. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

2 день "___" _____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ 459рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ С М/Р И САХАРОМ	200	12,0	13,9	18,0	255,0	ТТК№-184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10,0	47,0	366	2012
Итого за прием пищи:	500	12,7	14,3	36,3	336,0		
Обед							
*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	2,8	3,7	8,8	133,0	ТТК№-67	
СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ	120	12,0	11,7	17,9	192,0	ТТК№-262	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,6	0,1	21,1	81,0	ТТК№-130	
Итого за прием пищи:	730	18,2	26,5	87,7	676,5		
Всего за день:		30,9	40,8	124,0	1 012,5		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошинский./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени Героя-летчика П.Л. Капицы
Кронштадтского района
_____/Н.Н. Аксёнова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

3 день " "_____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ 459рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ	220	12,0	14,8	28,0	288,5	ТТК№-184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,6	0,6	20,0	96,0	ТТК№-20	
Итого за прием пищи:	520	13,9	15,4	56,3	418,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	210	3,4	4,3	12,0	166,0	ТТК№-90	
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	11,0	9,6	16,6	247,6	ТТК№-311	
РАГУ ОВОЩНОЕ(3-й вар.)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
Итого за прием пищи:	770	18,8	24,5	68,9	687,4		
Всего за день:		32,7	39,9	125,2	1 105,9		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
_____ /Е.Р.Рассошинский./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
_____ /И.Н. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

4 день " "_____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ ТТК/рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/Р И САХАРОМ	200	9,0	10,0	29,0	189,3	ТТК№ 184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10,0	47,0	368	2012
Итого за прием пищи:	500	9,7	10,4	47,3	270,3		
Обед							
*ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,8	9,6	13	ТТК
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	210	4,3	4,5	29,0	174,7	ТТК№-92	
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	8,7	9,0	7,0	168,0	ТТК№-272	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р	150	7,2	6,3	28,0	154,0	ТТК№-335	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103,0	441	2008
Итого за прием пищи:	710	21,3	20,2	90,2	609,3		
Всего за день:		31,0	30,6	137,5	879,6		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
_____ /Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
_____ /И.Н. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

5 день " " _____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ ТТК/рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С М/Р И САХАРОМ	200	12,8	15,9	21,0	225,0	ТТК№-188	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,6	0,6	20,0	96,0	ТТК№-20	
Итого за прием пищи:	500	14,7	16,5	49,3	355,0		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6,0	4,0	73,2	51	ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3,2	3,0	16,5	113,0	88	ТТК
МЯСО ОТВАРНОЕ	100	11,0	9,3	16,6	256,0	ТТК№-283	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,6	4,5	16,0	93,0	ТТК№-346	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
Итого за прием пищи:	710	21,6	23,1	73,1	621,7		
Всего за день:		36,3	39,6	122,4	976,7		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
_____ / Е.К.Россошинский /

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
_____ /И.Н. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

6 день "__" _____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ ТТК рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ	220	12,0	14,8	28,0	288,5	ТТК№-184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	268	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45,0	ТТК№-003	
Итого за прием пищи:	520	12,7	15,2	45,8	367,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	60	1,0	3,0	5,0	50,0	40	2008
БУЛЬОН С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	5,5	4,4	16,6	76,1	110	ТТК
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	11,0	9,6	16,6	247,6	ТТК№-311	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
Итого за прием пищи:	710	20,7	25,0	91,9	673,6		
Всего за день:		33,4	40,2	137,7	1 041,1		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
_____ /Г.Р.К.Россошанский./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
_____ /И.Н. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

7 день «__» _____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ 425рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/Р И САХАРОМ	200	9,0	10,0	29,0	199,3	ТТК№ 184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	286	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,6	0,6	20,0	98,0	ТТК№-20	
Итого за прием пищи:	500	10,9	10,6	57,3	319,3		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	7,6	6,4	31,5	187,7	ТТК№-96	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,0	14,8	23,0	305,0	258	2008
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	8,0	86,5	ТТК№-44	
Итого за прием пищи:	700	19,7	24,4	67,4	630,1		
Всего за день:		30,6	35,0	124,7	949,4		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/Е.К.Россошинский/

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
/М.Н. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

8 день "__" _____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ 45 рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ	220	12,0	14,8	26,0	288,5	ТТК№-184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	286	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45,0	ТТК№-003	
Итого за прием пищи:	520	12,7	15,2	45,8	367,5		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2,0	9,0	11	ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	210	3,6	3,9	23,4	155,5	76	2008
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	8,7	9,0	7,0	168,0	ТТК№-272	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р	150	7,2	6,3	28,0	154,0	ТТК№-335	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
Итого за прием пищи:	710	21,2	19,6	80,4	573,0		
Всего за день:		33,9	34,8	126,2	940,5		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
_____ /Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
_____ /М.Н. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

9 день "__" _____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ (Сборник рецептур)	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ С М/Р И САХАРОМ	200	12,0	13,9	18,0	255,0	ТТК№-184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10,0	47,0	388	2012
Итого за прием пищи:	500	12,7	14,3	36,3	336,0		
Обед							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	210	3,4	4,3	12,0	166,0	ТТК№-90	
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	11,0	9,6	16,6	247,6	ТТК№-311	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,5	47,3	ТТК№-44	
Итого за прием пищи:	720	17,3	25,0	80,0	731,4		
Всего за день:		30,0	39,3	116,3	1 067,4		

Заведующий производством _____

Утверждаю 01.09.25 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
_____ /Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика Л.Л. Капицы
Кронштадтского района
_____ /Т.В. Асанова/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

10 день " " _____ 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ калькуляции	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ	220	12,0	14,8	28,0	288,5	ТТК№-184	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10,0	47,0	368	2012
Итого за прием пищи:	**520**	12,7	15,2	46,3	369,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	2,8	3,7	8,8	133,0	ТТК№-67	
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	90	11,5	10,1	25,0	215,0	ТТК№-271	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р	150	7,2	6,3	28,0	184,0	ТТК№-335	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
Итого за прием пищи:	**700**	23,4	23,6	86,7	639,4		
Всего за день:		36,1	38,8	133,0	1 008,9		

Заведующий производством _____