

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор

ООО "БАЗА "МАРИЯ"

Директор ГБОУ СОШ № 485

"БАЗА "МАРИЯ"
г. Санкт-Петербург

С.А. Сидорова

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЦЕЛИАКИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. карб., г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	25/25	6,1	9,7	11,8	162,1	4	2017
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,1	10,2	40,7	233,0	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10	0,1	0,0	7,1	30,4	431	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	TK-12	
Итого за прием пищи:	620	16,6	20,7	91,1	569,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1,6	3,0	1,6	41,0	20	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ПТИЦЕЙ	200/20	14,1	12,0	16,4	225,9	81	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	110	21,8	0,9	0,7	95,9	229	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЗЕЛЕНЬЮ УКРОТА	150	2,9	4,9	23,8	150,4	333	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	368	2012
ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:	950	44,1	23,7	103,2	813,6		
Всего за день:		60,7	44,4	194,3	1 383,1		

2 день

Прием пищи, наименование блюда							
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
	Белки, г	Жиры, г	Углевод мл, г				
Завтрак							
БУТЕ РЕРОД С ДЖЕМОМ	25/15	5,0	5,9	18,1	79,4	2	2008
КАША КУКУРУЗАНАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,7	9,5	33,0	219,6	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	6,8	27,1	430	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	200	1,8	0,4	16,2	86,0	TK-10	
Итого за прием пищи:	650	15,5	15,8	74,1	412,1		
Обед							
*САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,5	2,7	4,7	46,9	40	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	3,6	7,3	7,6	111,1	67	2012
СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	125	16,4	11,3	8,2	201,9	257	2008
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	4,8	37,3	206,4	323	2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОДА	200	0,5	0,1	19,3	80,4	TK-20	
ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	80	2,1	2,0	27,9	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:	805	26,6	28,2	104,1	790,1		
Всего за день:		42,1	42,4	178,2	1 202,2		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. бл, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ (ФИЛЕ)	25/25	7,0	8,5	8,5	149,8	4	2008
КАША РИСОВАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,0	8,9	35,4	233,9	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10	0,1	0,0	7,1	30,4	431	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	150	0,6	0,5	15,5	70,5	TK-11	
Итого за прием пищи:	620	15,7	17,9	59,5	484,6		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,8	33	2012
СУП КРЕСТЫНСКИЙ С КРУПНОЙ И МЯСОМ	200/20	6,1	11,2	11,6	171,2	94	2008
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	25,0	28,7	0,3	359,0	313	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	8,4	6,5	38,2	244,5	323	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ БЕЗГЛИТЕНОВЫЙ	80	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:	790	43,5	51,9	102,0	1 055,4		
Всего за день:		54,2	69,8	158,5	1 540,0		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25/15	5,0	5,9	18,1	79,4	2	2008
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,6	9,1	35,5	245,0	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	6,8	27,1	430	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	TK-12	
Итого за прием пищи:	600	15,9	15,8	91,9	496,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,0	5,0	50,0	40	2008
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/10	4,5	8,5	16,8	161,5	76	2012
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	120	14,7	11,9	11,2	211,5	261	2017
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	150	2,9	4,9	23,8	150,4	333	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,5	47,3	TK-21	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	110	0,4	0,4	11,3	51,5	TK-11	
ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	50	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:	960	25,7	30,8	106,7	815,7		
Всего за день:		41,6	46,6	198,6	1312,2		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	25/25	6,1	9,7	11,8	162,1	4	2017
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,7	7,9	33,0	219,8	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10	0,1	0,0	7,1	30,4	431	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	200	1,8	0,4	16,2	86,0	TK-10	
Итого за прием пищи:	670	16,7	18,0	68,1	498,1		
Обед							
ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ	60	0,5	5,3	4,7	70,0	53	2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	4,5	6,2	8,9	109,3	96	2008
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100/5	19,8	5,4	0,6	129,4	228	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	4,5	15,3	116,7	346	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	TK-12	
ХЛЕБ БЕЗГЛИТЕНОВЫЙ	60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:	936	33,4	24,5	108,0	799,3		
Всего за день:		50,1	42,5	176,1	1 297,4		

6 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод г, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ (ФИЛЕ)		25/25	7,0	8,5	8,5	149,6	4	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		200/10	8,1	10,2	40,7	233,0	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,0	0,0	6,8	27,1	430	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)		150	0,6	0,5	15,5	70,5	TK-11	
Итого за прием пищи:		610	15,7	19,2	71,5	480,4		
Обед								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ		60	1,1	2,7	5,3	50,6	45	2017
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ		200/10	5,1	7,1	27,0	151,2	80	2012
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ		100	25,0	28,7	0,3	359,0	313	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)		150	2,1	7,7	14,0	133,4	TK-31	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		200	1,0	0,3	20,0	66,5	442	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,6	0,6	14,7	70,5	358	2012
ХЛЕБ БЕЗГЛИТЕНОВЫЙ		60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:		930	37,0	49,1	108,3	994,6		
Всего за день:			52,7	68,3	179,8	1 475,0		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод г, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2	0,0	0,5	2,8	71	2017
БУТЕРБРОД С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ (ФИЛЕ)	25/25	7,0	8,5	6,5	149,8	4	2008
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	7,8	15,6	28,6	286,0	133	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10	0,1	0,0	7,1	30,4	431	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	TK-12	
Итого за прием пищи:	630	17,4	24,9	76,2	613,0		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,8	33	2012
БУЛЬОН С ОВОЩАМИ И ПТИЦЕЙ	200/10	4,7	4,6	3,9	75,1	110	2012
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (С РИСОМ)	100	11,5	7,5	13,0	186,4	245	2008
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	8,7	34,8	TK-22	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	8,4	6,5	38,2	244,5	323	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	110	0,4	0,4	11,3	51,5	TK-11	
ХЛЕБ БЕЗГЛИТЕНОВЫЙ	60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:	890	28,1	24,2	107,0	766,5		
Всего за день:		45,5	49,1	183,2	1 379,5		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод б/г, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25/15	5,0	5,9	18,1	79,4	2	2008
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	6,6	9,1	35,5	246,0	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	6,8	27,1	430	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	TK-12	
Итого за прием пищи:	600	15,9	15,8	91,9	496,5		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,0	1,0	8,0	70	2017
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/1	7,5	8,9	9,0	145,9	95	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	14,5	14,0	35,0	343,0	258	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	368	2012
ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-B	
Итого за прием пищи:	931	26,2	25,8	106,7	797,3		
Всего за день:		42,1	41,6	198,6	1 293,8		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	25/25	7,2	9,6	11,6	149,8	4	2017
МОРИНОВ, ТУШЕНАЯ С РИСОМ	200	7,5	8,4	35,0	257,4	135	2006
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10	0,1	0,0	7,1	30,4	431	2006
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	386	2012
Итого за прием пищи:	610	15,4	18,6	68,4	508,1		
Обед							
* САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ)	60	0,7	2,6	6,5	52,9	41	2006
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3,6	7,3	10,7	122,8	76	2006
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ С МАСЛОМ	100/5	12,9	6,2	2,3	118,6	245	2012
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	150	2,9	4,9	23,8	150,4	333	2006
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	25,0	30,0	TK-23	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	TK-12	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-6	
Итого за прием пищи:	935	24,5	23,8	126,8	762,1		
Всего за день:		39,9	42,4	195,2	1 270,2		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25/15	5,0	5,9	18,1	79,4	2	2008
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЖАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,7	11,2	37,0	271,5	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	6,8	27,1	430	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,6	31,5	144,0	TK-12	
Итого за прием пищи:	600	16,0	17,9	93,4	522,0		
Обед							
*САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,5	2,7	4,7	46,9	40	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	3,2	4,0	27,0	126,0	92	2008
ГРЯНУШ	100/50	21,2	25,2	11,9	351,0	259	2008
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	2,3	3,1	12,6	88,9	TK-30	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,5	47,3	TK-21	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРЯНУША СВЕЖАЯ)	110	0,4	0,4	11,3	51,5	TK-11	
ХЛЕБ БЕЗГЛИТЕНОВЫЙ	60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:	1030	29,8	37,5	106,0	855,0		
Всего за день:		45,8	55,4	199,4	1 377,0		

10

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ (ФИЛЕ)	25/25	7,0	8,5	8,5	149,8	4	2008
КАША РИСОВАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,0	7,9	31,1	219,6	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10	0,1	0,0	7,1	30,4	431	2008
ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ	120	0,5	0,5	41,0	172,0	423	2008
Итого за прием пищи:	590	15,6	16,9	87,7	571,8		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,0	1,0	8,0	70	2017
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/20/1	6,3	9,4	13,7	165,1	65	2014
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	240	14,5	11,9	42,5	337,2	299	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	66,5	442	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	14,7	70,6	368	2012
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-8	
Итого за прием пищи:	931	25,0	24,2	118,9	810,7		
Всего за день:		40,6	41,1	206,6	1382,5		

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод м, г			
Завтрак							
КОФЕ СВЕЖИЙ	20	0,2	0,0	0,5	2,8	71	2017
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	25/25	6,0	9,7	11,6	151,2	4	2017
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,6	8,1	35,6	246,0	324	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	6,8	27,1	430	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	150	0,6	0,5	15,5	70,5	TK-11	
Итого за прием пищи:	630	15,4	18,3	69,9	607,6		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,8	33	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	3,6	7,3	7,6	111,1	67	2012
МЯСО ОТВАРНОЕ	90	24,8	20,0	3,6	281,8	273	2012
РАДУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	150	2,1	7,7	14,0	133,4	TK-31	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,0	0,0	25,7	102,8	411	2008
ХЛЕБ БЕЗ ЛЮТЕНОВЫЙ	60	2,1	2,0	27,0	143,4	TK-6	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	TK-12	
Итого за прием пищи:	770	35,8	41,0	114,3	967,3		
Всего за день:		50,6	58,8	186,7	1 404,4		