

Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.11.15 17:16:48 +03'00'

Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы | День 10 | 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	228/1	Омлет натуральный	180		321,7	9,59	12,8	41,8
	булочное	1	Бутерброд с джемом	45		116	1,11	3,42	18,4
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		84	3,4	2,7	12,1
	фрукты	9.6	Апельсин свежий	100		43	0,9	0,2	8,1
Завтрак 2									
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты	60		49,8	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	104	Суп картофельный с горохом и гренками	210		114,02	5,27	3,74	15,1
	2 блюдо	258	Жаркое "По-домашнему"со свининой	240		398,4	14,1	16,28	41
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	425	Компот из сухофруктов	200		76	0,44	0,08	18,3

\