Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.11.15 17:16:24 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День 9: 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Запеканка творожная "Зебра"со сгущенным молоком	165		349	9	14,7	43
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		65,25	1,9	0,7	12,9
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40	0,1	0,2	10
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
	кисломолочн	470	Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5%	150		75	4,4	2,5	6
Завтрак 2									
Обед	закуска	5	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60		39,6	0,6	4,5	5,65
	1 блюдо	112	Уха из рыбы со свежей зеленью	210		195,5	8	7,8	24,3
	2 блюдо	331	Птица,тушенная в сметанном соусе	90		158	4,4	8,7	7,8
	гарнир	347	Каша гречневая рассыпчатая	150		227	8,2	5,6	35,9
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	463	Напиток из протёртой брусники	200		30	0,13	0,06	7,2