

Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.11.15 17:16:00 +03'00'

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День 8	18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Макароны отварные с сыром	175		271,52	15,59	11,14	31,08
	булочное	1	Бутерброд с повидлом	45		111,11	1,11	3,78	18,13
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30	0,2	0	7,2
	фрукты	9.8	Мандарин свежий	100		38	0,8	0,1	7,5
	молочное	468/1	Молоко в индивидуальной упаковке	200		101	5,7	4,6	9,2
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Винегрет овощной	60		51,6	1,4	3,4	1,6
	1 блюдо	100	Суп из овощей с курой и сметаной	220		122	1,3	4	19,3
	2 блюдо	320	Голубцы ленивые со сметаной	240		446	19,4	22,1	42
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	418	Компот из свежих яблок	200		82	0,15	0,14	19,9