Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы



Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.11.15 17:15:36 +03'00'

День 7 | 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	199	Каша"Янтарная"с яблоками	160		255,5	9,8	9,5	31,2
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		65,25	1,9	0,7	12,9
	яичное	227	Яйцо отварное	40		68	5,7	4,8	0,3
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40	0,1	0,2	10
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	385	Огурец соленый порционно	60		6,6	0,48	0,06	1,2
	1 блюдо	91	Щи по-уральски с крупой,курицей и сметаной	220		82,6	3,07	4,97	14,7
	2 блюдо	299	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120		184,6	10,7	11,6	9,5
	гарнир	360	Пюре картофельное	150		154	2,1	5,6	30
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	425	Компот из сухофруктов	200		76	0,44	0,08	18,3