СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ школа № 435 / Иванова Ч.Н.

16.11. 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово

Камедин А.

25.09.2026

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

16 ноября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность ккал.
7 день (понедельник)							
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	250	2024	196	6,41	11,88	56,30	332,81
Бутерброд с сыром	40	2024	2	5,81	3,81	7,00	118,13
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	**610**			**18,68**	**22,17**	**91,56**	**646,77**
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	4,92	8,60	4,80	136,67
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	2024	110	12,10	4,00	18,90	193,20
Гуляш	100	2024	279	3,11	6,20	5,60	88,11
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	18,80	158,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,45	22,90	110,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,32	1,50	29,70	151,80
Сок фруктовый	200	2024	469	0,00	0,00	22,40	90,00
Итого за прием пищи:	**950**			**31,33**	**31,79**	**123,10**	**928,38**
Всего за день:				**50,01**	**53,96**	**214,66**	**1575,15**

Заведующий производством Мерзу А.А.