Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласован

Директо

"12" 11 202

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

12 ноября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день (четверг)							
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	2024	203	9,75	13,25	46,45	301,25
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**565**			**17,85**	**19,35**	**79,45**	**518,90**
Обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1,58	5,00	1,00	130,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	250/10	2024	105	7,80	8,42	14,98	181,80
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	12,89	12,10	21,06	193,82
Пюре картофельное	180	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**970**			**32,72**	**33,59**	**136,20**	**991,22**
Всего за день:				**50,57**	**52,94**	**215,65**	**1510,12**

Заведующий производством _____