Подписано
цифровой подписью:
Директор Асанова
Ирина Николаевна
Дата: 2026.10.29
13:05:53 +03'00'

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День 3	11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243н	Чизкейк запечённый"По-школьному"со сгущенным молоком	160		340	8,5	12,8	50,1
	хлеб	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		65,25	1,9	0,7	12,9
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30	0,2	0	7,2
	фрукты	82	Груша свежая	100		47	0,4	0,3	10,3
	кисломолочн	470	Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5%	150		75	4,4	2,5	6
Завтрак 2									
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты	60		49,8	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	80	Борщ с капустой,картофелем,отварной курой и сметаной	220		151,7	7,28	6,87	14
	2 блюдо	316	Запеканка из печени с рисом и соусом	110		175,3	10,4	6	7,5
	гарнир	356	Макаронные изделия отварные	150		190	2,9	9,2	32,8
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		65,25	1,9	0,7	12,9
	напиток	418	Компот из свежих яблок	200		82	0,15	0,14	19,9