Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы

Подписано цифровой подписью: Директор Асанова Ирина Николаевна
Дата: 2026.10.29 13:05:28 +03'00'

День 2 | 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/1	Каша пшённая вязкая с тыквой	200		273,7	11,88	11	32,6
	булочное	1	Бутерброд с джемом	45		116	1,11	3,42	18,4
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		84	3,4	2,7	12,1
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	41	Салат "Витаминный"(1 вариант)	60		47,4	0,5	3,84	3,2
	1 блюдо	104	Суп картофельный с горохом и гренками	210		114,02	5,27	3,74	15,1
	2 блюдо	286	Шницель рубленный мясной	90		217,27	7,45	11,6	18,7
	гарнир	347	Каша гречневая рассыпчатая	150		227	8,2	5,6	35,9
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано -пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	463	Напиток из протёртой брусники	200		30	0,13	0,06	7,2

\