Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласован

Директо

"4" 11 202

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

9 ноября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал
1 день (понедельник)							
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	250	2024	196	6,33	14,50	43,67	335,67
Бутерброд с сыром	40	2024	2	5,81	3,81	7,00	118,13
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	**790**			**18,75**	**23,21**	**77,37**	**632,79**
Обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,80	0,10	2,00	11,00
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	9,55	6,03	20,35	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,35	24,03	57,18	493,83
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	**950**			**32,60**	**32,75**	**140,19**	**993,37**
Всего за день:				**51,34**	**55,97**	**217,56**	**1626,16**

Заведующий производством _____