Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

_____ / Акимов И.Н.

ГБОУ школа № 425

"6" 11 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

с ноября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день (пятница)							
Завтрак							
Омлет натуральный	230	2024	228	12,25	10,79	34,16	296,18
Бутерброд с джемом	45	2024	1	1,11	3,42	18,40	116,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	**595**			**20,32**	**20,59**	**78,61**	**604,01**
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Жаркое "По-домашнему" со свининой	280	2008	258	16,45	18,99	44,83	424,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**950**			**32,91**	**31,19**	**140,39**	**980,57**
Всего за день:				**53,23**	**51,79**	**219,00**	**1584,58**

Заведующий производством _____