Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.10.11 18:38:09 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День 5: 16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Макароны отварные с сыром	185		287,03	16,48	11,77	32,85
	булочное	1	Бутерброд с повидлом	45		111,11	1,11	3,78	18,13
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30	0,2	0	7,2
	фрукты	9.6	Апельсин свежий	100		43	0,9	0,2	8,1
Завтрак 2									
Обед	закуска	38	Салат из свеклы отварной	60		55,2	0,84	3,6	5
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"с перловой крупой,курицей и сметаной	220		187,7	4,5	9,85	20,65
	2 блюдо	330/1	Паэлья с курицей	240		362	15,4	12,9	48,2
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	463	Напиток из протёртой брусники	200		30	0,13	0,06	7,2