

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания
Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласован

Директ

Handwritten signature and date: 12.08.2026

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

12 октября 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
1 день (понедельник)							
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	250	2024	196	6,33	14,50	43,67	335,67
Бутерброд с сыром	40	2024	2	5,81	3,81	7,00	118,13
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	790			18,75	23,21	77,37	632,79
Обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,80	0,10	2,00	11,00
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	9,55	6,03	20,35	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,35	24,03	57,18	493,83
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	950			32,60	32,75	140,19	993,37
Всего за день:				51,34	55,97	217,56	1626,16

Заведующий производством

Handwritten signature and date: 12.08.2026