Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.10.11 18:36:51 +03'00'

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День 1	12.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196/1	Каша вязкая молочная "Геркулес"	200		268,53	6,1	11,6	34,93
	булочное	2	Бутерброд с сыром	40		118,13	5,81	3,81	7
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40	0,1	0,2	10
	фрукты	9.8	Мандарин свежий	100		38	0,8	0,1	7,5
	молочное	468/1	Молоко в индивидуальной упаковке	200		101	5,7	4,6	9,2
Завтрак 2									
Обед	закуска	385	Огурец соленый порционно	60		6,6	0,48	0,06	1,2
	1 блюдо	103	Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	210		151,8	7,71	4,87	16,44
	2 блюдо	404	Паста Болоньезе "По-школьному"	240		449	12,3	20,6	53,3
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	469	Сок фруктовый	200		45	1	0,2	9,8