



" 9 " 10 2026 г.

9 октября 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
				г	г	г	
11 день (пятница)							
Завтрак							
Омлет натуральный	230	2024	228	12,25	10,79	34,16	296,18
Бутерброд с джемом	45	2024	1	1,11	3,42	18,40	116,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9,6	0,90	0,20	8,10	43,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	595			20,32	20,59	78,61	604,01
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Жаркое "По-домашнему" со свиной	280	2008	258	16,45	18,99	44,83	424,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	950			32,91	31,19	140,39	980,57
Всего за день:				53,23	51,79	219,00	1584,58

Заведующий производством