Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор ГБОУ школа № 428

_____

"7" октября 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

7 октября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день (среда)							
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	230/15	ТТК (осн. ТК №223,2024)	223/1	21,83	15,59	51,70	380,12
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	1,11	3,78	18,13	111,11
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	**790**			**29,64**	**24,07**	**93,73**	**660,23**
Обед							
Винегрет овощной	100	2024	52	2,33	5,67	2,67	86,00
Суп из овощей с курой и сметаной	250/10/10	2024	100	1,60	4,91	23,69	149,73
Голубцы ленивые со сметаной	280	2024	320	22,63	25,78	46,00	490,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	**960**			**32,28**	**33,22**	**140,45**	**977,66**
Всего за день:				**61,92**	**57,29**	**234,18**	**1637,89**

Заведующий производством_____ Лопез Л.А