Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор ГБОУ школы №425 Анисья Ксенофонтовна

"6" 10 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

6 октября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день (вторник)							
Завтрак							
Каша "Янтарная" с яблоками	200	2024	199	12,25	12,88	40,00	319,38
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**565**			**20,35**	**18,98**	**73,00**	**537,03**
Обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,80	0,10	2,00	11,00
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	91	3,77	6,10	18,04	101,37
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	299	11,59	11,70	10,29	186,33
Пюре картофельное	180	2024	360	2,52	6,72	36,00	184,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**980**			**27,02**	**27,09**	**135,49**	**815,11**
Всего за день:				**47,37**	**46,07**	**208,49**	**1352,13**

Заведующий производством_____