

Подписано
цифровой подписью:
И.Н.Асанова
Дата: 2026.09.27
18:34:19 +03'00'

Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы | День 6 | 05.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196/1	Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	200		266,25	5,6	8,5	61
	булочное	2	Бутерброд с сыром	40		118,13	5,81	3,81	7
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		84	3,4	2,7	12,1
	фрукты	82	Груша свежая	100		47	0,4	0,3	10,3
Завтрак 2									
Обед	закуска	29	Салат "Степной"из разных овощей	60		100	2,95	7	3,6
	1 блюдо	110	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	210		229,2	10,8	4,1	24,1
	2 блюдо	279	Гуляш	90		79,3	2,8	5,7	9,7
	гарнир	356	Макаронные изделия отварные	150		190	2,9	9,2	32,8
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	469	Сок фруктовый	200		45	1	0,2	9,8