

Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.09.27 18:33:22 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День 4: 01.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160		253,8	7,8	10,6	37,16
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		65,25	1,9	0,7	12,9
	яичное	227	Яйцо отварное	40		68	5,7	4,8	0,3
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40	0,1	0,2	10
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	28	Салат "Мозайка"	60		78	0,95	3	0,6
	1 блюдо	105	Суп с вермишелью,картофелем и курой отварной	210		155	6,3	6,8	12,1
	2 блюдо	262	Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	120		188,14	11,9	11,5	19,44
	гарнир	360	Пюре картофельное	150		154	2,1	5,6	30
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб бел.	576	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		130,5	3,75	1,45	25,8
	напиток	425	Компот из сухофруктов	200		76	0,44	0,08	18,3