

Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.09.27 18:32:52 +03'00'

| Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы | День 3 | 30.09.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 243н | Чизкейк запечённый"По-школьному"со сгущенным молоком | 160 | | 340 | 8,5 | 12,8 | 50,1 |
| | хлеб | 576 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | | 65,25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 |
| | гор.напиток | 454 | Чай с лимоном | 200 | | 30 | 0,2 | 0 | 7,2 |
| | фрукты | 82 | Груша свежая | 100 | | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | кисломолочн | 470 | Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5% | 150 | | 75 | 4,4 | 2,5 | 6 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | Салат из квашенной капусты | 60 | | 49,8 | 0,96 | 3,06 | 4,62 |
| | 1 блюдо | 80 | Борщ с капустой,картофелем,отварной курой и сметаной | 220 | | 151,7 | 7,28 | 6,87 | 14 |
| | 2 блюдо | 316 | Запеканка из печени с рисом и соусом | 110 | | 175,3 | 10,4 | 6 | 7,5 |
| | гарнир | 356 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 190 | 2,9 | 9,2 | 32,8 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 79,2 | 2,72 | 0,52 | 15,92 |
| | хлеб бел. | 576 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | | 65,25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 |
| | напиток | 418 | Компот из свежих яблок | 200 | | 82 | 0,15 | 0,14 | 19,9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |