

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

28 сентября

2026 г

1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	200	2024	196	5,07	11,60	34,93	268,53
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468 2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	740			20,97	22,60	72,83	636,53
Обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,80	0,10	2,00	11,00
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	9,55	6,03	20,35	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,35	24,03	57,18	493,83
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	950			32,60	32,75	140,19	993,37
Всего за день:				53,56	55,35	213,03	1629,91

Заведующий производством

Мороз А.А. Мороз