

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания
Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласовано
Директор
"17" 08 2026 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день							
Завтрак (стоимость 145,00 руб.)							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	250	2024	196	6,41	11,88	76,25	332,81
Бутерброд с сыром	40	2024	2	5,81	3,81	7,00	118,13
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	610			18,68	22,17	111,51	646,77
Обед (стоимость 217,00 руб.)							
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	4,92	8,60	4,80	136,67
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	2024	110	12,37	5,08	26,84	263,77
Гуляш	100	2024	279	3,11	6,20	10,30	88,11
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	36,80	208,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	950			32,78	33,51	139,40	997,15
Всего за день:				51,46	55,68	250,91	1643,92

Заведующий производством