

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания

Парголово"

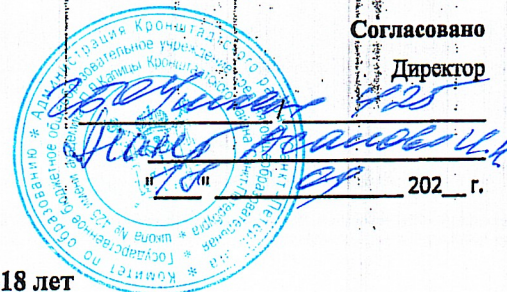
Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

18 сентября 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день							
Завтрак (стоимость 145,00 руб.)							
Макароны отварные с сыром	230/15	ТТК (осн. ТК №223,2024)	223/1	21,83	15,59	51,70	380,12
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	1,11	3,78	18,13	111,11
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	590			24,04	19,57	85,13	564,23
Обед (стоимость 217,00 руб.)							
Салат из свеклы отварной	100	2022	38	1,40	6,00	8,33	92,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	96	5,52	12,09	22,34	200,36
Пазлья с курицей	280	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	17,97	13,05	50,50	402,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,60	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	960			32,92	33,54	139,23	980,29
Всего за день:				56,96	53,11	224,37	1544,52

Заведующий производством

[Signature]