

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания

Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

16 сентября 2026 г

| Наименование                                           | Выход,    | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                        | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                        |           |                                                               |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 3 день                                                 |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак (стоимость 145,00 руб.)                        |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком | 200/10    | 2024                                                          | 243н                                  | 11,16 | 16,80 | 62,76     | 446,25                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 25        | 2021                                                          | 576                                   | 1,90  | 0,70  | 12,90     | 65,25                          |
| Чай с лимоном                                          | 200       | 2024                                                          | 454                                   | 0,20  | 0,00  | 7,20      | 30,00                          |
| Груша свежая                                           | 100       | 2021                                                          | 82                                    | 0,40  | 0,30  | 10,30     | 47,00                          |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%                          | 150       | 2021                                                          | 470                                   | 4,40  | 2,50  | 6,00      | 75,00                          |
| Итого за прием пищи:                                   | 685       |                                                               |                                       | 18,06 | 20,30 | 99,16     | 663,50                         |
| Обед (стоимость 217,00 руб.)                           |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из квашеной капусты                              | 100       | 2024                                                          | 40                                    | 1,60  | 5,10  | 7,70      | 83,00                          |
| Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной | 250/10/10 | 2024                                                          | 80                                    | 8,93  | 8,43  | 17,18     | 186,18                         |
| Запеканка из печени с рисом и соусом                   | 100/20    | 2024                                                          | 316                                   | 11,00 | 6,55  | 8,18      | 181,24                         |
| Макаронные изделия отварные                            | 180       | 2024                                                          | 356                                   | 3,48  | 11,04 | 36,80     | 208,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами      | 50        | 2021                                                          | 575                                   | 3,40  | 0,65  | 19,90     | 99,00                          |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 60        | 2021                                                          | 576                                   | 4,50  | 1,74  | 30,96     | 156,60                         |
| Компот из свежих яблок                                 | 200       | 2024                                                          | 418                                   | 0,15  | 0,14  | 19,90     | 82,00                          |
| Итого за прием пищи:                                   | 980       |                                                               |                                       | 33,06 | 33,65 | 140,62    | 996,02                         |
| Всего за день:                                         |           |                                                               |                                       | 51,12 | 53,95 | 239,78    | 1659,52                        |

Заведующий производством