

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания

Утверждаю

Парголово

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

15 сентября 2026 г

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.						
	г			Всего	Всего	Всего							
				г	г	г							
2 день													
Завтрак (стоимость 145,00 руб.)													
Каша пшеничная вязкая с тыквой	250	ТТК (осн. ТК №197,2021)	197/1	14,84	11,25	28,80	318,70						
Бутерброд с джемом	45	2024	1	1,11	3,42	18,40	116,00						
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00						
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40						
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83						
Итого за прием пищи:	615			22,41	21,26	74,96	627,93						
Обед (стоимость 217,00 руб.)													
Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	2024	41	0,83	6,40	5,33	79,00						
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17						
Шницель рубленный мясной	100	2024	286	7,78	12,89	20,78	225,41						
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	37,08	262,00						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00						
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60						
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00						
Итого за прием пищи:	950			33,01	33,09	139,95	993,18						
Всего за день:				55,42	54,35	214,90	1621,11						

Заведующий производством