

Школа

ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

1-4 классы

День 2

15.09.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                              | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 197/1  | Каша пшённая вязкая с тыквой                       | 200      |      | 273,7        | 11,88 | 11   | 32,6     |
|            | булочное    | 1      | Бутерброд с джемом                                 | 45       |      | 116          | 1,11  | 3,42 | 18,4     |
|            | гор.напиток | 459    | Какао с молоком                                    | 200      |      | 84           | 3,4   | 2,7  | 12,1     |
|            | фрукты      | 9.1    | Яблоко свежее                                      | 100      |      | 44,4         | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
|            |             |        |                                                    |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                    |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             |        |                                                    |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                    |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                    |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 41     | Салат "Витаминный"(1 вариант)                      | 60       |      | 47,4         | 0,5   | 3,84 | 3,2      |
|            | 1 блюдо     | 104    | Суп картофельный с горохом и гречками              | 210      |      | 114,02       | 5,27  | 3,74 | 15,1     |
|            | 2 блюдо     | 286    | Шницель рубленый мясной                            | 90       |      | 217,27       | 7,45  | 11,6 | 18,7     |
|            | гарнир      | 347    | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150      |      | 227          | 8,2   | 5,6  | 35,9     |
|            | хлеб черн.  | 575    | Хлеб ржано -пшеничный обогащенный микронутриентами | 40       |      | 79,2         | 2,72  | 0,52 | 15,92    |
|            | хлеб бел.   | 576    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами        | 50       |      | 130,5        | 3,75  | 1,45 | 25,8     |
|            | напиток     | 463    | Напиток из протёртой брусники                      | 200      |      | 30           | 0,13  | 0,06 | 7,2      |
|            |             |        |                                                    |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                    |          |      |              |       |      |          |