Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08 14:03:06 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День 7: 26.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170		303	14,8	13,2	34,6
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	200		40	0,4	0,2	8,8
	хлеб								
	фрукты	20	Фрукты свежие(банан)	100		96	1,6	0,6	20
	булочное	2	Бутерброд с маслом и джемом	35		130	2,2	5	17,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		50,9	0,9	3,2	4,9
	1 блюдо	91	Суп из овощей с птицей	200		198	5,5	4,5	44
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему	240		345,9	13,9	14,8	23
	гарнир								
	напиток	440	Напиток из сухофруктов	200		30,9		0,3	8
	хлеб бел.	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5