Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08 14:02:36 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День 6: 25.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	160		287,1	8,4	12,9	31,1
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112	6,5	3,5	18,9
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3,2	2	20,5
	фрукты	3	Фрукты свежие(груша)	100		45	0,4	0,4	9,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с зеленым луком	60		50	1	3	5
	1 блюдо	110	Бульон с лапшой и птицей	210		76,1	3	1,8	11
	2 блюдо	259	Гуляш	120		182,5	12,7	9,3	12
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	150		213,4	2,2	7,7	33,7
	напиток	442	Сок Абрикосовый	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5