



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2026 г.
 /Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ СОШ № 425
 имени академика П.Л. Капицы
 Кронштадтского района
 /И.Н. Асанова/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 134,60 руб.

Обед: 201,80 руб.

5 день " 22 " март 2026 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 2 | 0,7 | 23,8 | 109 | 2 | 2012 |
| Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным | 200/10 | 17 | 20,1 | 38,3 | 376,3 | 189 | ТТК |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,5 | 0,5 | 15 | 88,1 | 393 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН) | 100 | 1 | 0,2 | 8 | 43 | 19 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 570 | 22,1 | 22,5 | 95,5 | 673,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,4 | 7 | 6,6 | 123 | 51 | ТТК |
| Суп картофельный с вермишелью, птицей и зеленью петрушки | 250/20 | 6,3 | 4 | 20,9 | 144,8 | 88 | ТТК |
| Голубцы ленивые | 280 | 14,6 | 14,6 | 35,5 | 331,8 | 315 | ТТК |
| Сок Персиковый | 200 | 1 | 0,3 | 20 | 86,5 | 442 | 2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 40 | 3,2 | 2 | 20,5 | 114 | 4 | ТТК |
| Итого за Обед | 930 | 28,3 | 28,9 | 115 | 852,1 | | |
| Итого за день | 1 500 | 50,4 | 51,4 | 210,5 | 1526 | | |

Заведующий производством _____

[Handwritten signature]