Подписано
цифровой подписью:
И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08
14:02:00 +03'00'

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День 5	22.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша овсяная"Геркулес" жидкая с маслом сливочным	160		318	14,6	17,5	29,6
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88,1	0,5	0,5	15
	хлеб	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	фрукты	19	Фрукты свежие(апельсин)	100		43	1	0,2	8
	булочное	2	Бутерброд с джемом	30		80,8	1,5	0,5	17,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60		73,2	0,8	6	4
	1 блюдо	88	Суп картофельный с вермишелью,птицей и зеленью петрушки	210		113	5	3	16,5
	2 блюдо	315	Голубцы ленивые	240		276,1	12,4	12,5	28,5
	гарнир								
	напиток	442	Сок Персиковый	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный	40		114	3,2	2	20,5
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5