Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08 14:01:22 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День 4: 21.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		292,5	14,4	13	33,3
	гор.напиток	266	Чай с сахаром	200		34	0,3		8,3
	хлеб	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	фрукты	368	Фрукты свежие (яблоко)	100		47	0,4	0,4	10
	булочное	2	Бутерброд с маслом и джемом (выход 20/5/10)	35		130	2,2	5	17,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	*Помидор свежий	60		54	0,7	3,1	5,7
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с мясом,сметаной, зеленью	200		111	2,5	3	19
	2 блюдо	321	Плов	240		291	12,5	11	35,5
	гарнир								
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200		103	0,7	0,3	24,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5
	молочное	435	Молоко в инд.упаковке 3,2% жирности	200		120	6	6,4	9,4