Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08 14:00:50 +03'00'

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День 3	20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	89	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	160		242,1	11,8	11,3	33,3
	гор.напиток	266	Чай с молоком и сахаром	200		75,3	1,8	1,3	13,9
	хлеб	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	фрукты	20	Фрукты свежие(банан)	100		96	1,6	0,6	20
	булочное	1	Бутерброд с маслом	25		90,1	1,6	4,6	10,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		50,9	0,9	3,2	4,9
	1 блюдо	90	Суп Крестьянский с крупой и мясом	200		125,6	4,9	2,4	21
	2 блюдо	312	Котлеты рубленные из птицы	90		155,4	9,5	8,8	8,6
	гарнир	351	Рагу овощное (3-й вариант)	200		136,4	2,5	7,1	15,4
	напиток	442	Сок Яблочный	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный	40		114	3,2	2	20,5
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5

\