Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08 14:00:17 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День 2 | 19.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет с сыром и маслом сливочным	155		157,8	8,5	11,6	11
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88,1	0,5	0,5	15
	булочное	2	Бутерброд с джемом	35		95	1,5	0,5	21,2
	кисломол.	2	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210		160,6	6,3	5,2	22
	хлеб	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	Салат "Степной" из разных овощей	60		57,1	0,6	3,3	6,2
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	220		129,7	5,6	7,5	7,6
	2 блюдо	257	Сердце тушеное в соусе	120		115,6	6,6	7,2	6,1
	гарнир	330	Макаронные изделия отварные	150		155,6	5,3	3,5	29,3
	напиток	130	Компот из изюма	200		81	0,6	0,1	21,1
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный	40		114	3,2	2	20,5
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5