Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы

Подписано
цифровой подписью:
И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08
13:59:44 +03'00'

День 1 | 18.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	155		208,5	5,9	6,9	28,7
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112	6,6	3,5	18,9
	булочное	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	35		140	4	8	14
	фрукты	19	Фрукты свежие(апельсин)	100		43	1	0,2	8
	хлеб	1	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,5	1,6	1	10,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с луком	60		36,9	0,5	3	1,5
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	220		216,3	5	4	30
	2 блюдо	240	Биточки рыбные	110		120,6	10	9,7	5,7
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		147,6	3,4	5,3	21,7
	напиток	442	Сок персиковый	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5