Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08 13:59:08 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День 10: 15.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	89	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150		207,2	4,8	6,4	31,8
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112	6,5	3,5	18,9
	хлеб								
	кисломол.	435	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210		160,6	6,3	5,2	22
	булочное	1	Бутерброд с маслом	25		90,1	1,6	4,6	10,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		50,9	0,9	3,2	4,9
	1 блюдо	85	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200		96,5	3,3	3,1	10,5
	2 блюдо	271	Биточки особые	90		215	11,5	10,1	25
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		147,6	3,4	5,3	21,7
	напиток	442	Сок абрикосовый	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5