Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2026.05.08 13:42:19 +03'00'

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День 9	14.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная жидкая	160		339,7	15,1	17	33,7
	гор.напиток	266	Чай с сахаром	200		34	0,3	0	8,3
	хлеб	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	фрукты	368	Фрукты свежие(яблоко)	100		47	0,4	0,4	10
	булочное	2	Бутерброд с джемом	30		80,8	1,5	0,5	17,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	Салат "Степной" из разных овощей	60		57,1	0,6	3,3	6,2
	1 блюдо	92	Суп картофельный с крупой и рыбой	200		168,2	3,4	4	23,2
	2 блюдо	321	Плов из птицы	240		357,9	16,7	14,6	40,2
	гарнир								
	напиток	44	Компот из свежих яблок	200		47,3	0,1	0,1	11,5
	хлеб бел.	1	Батон обогащенный	20		57,5	1,6	1	10,4
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	1,8	1	11,5