



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 31.03.2026 г.  
Россошанский Е.К./



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы  
Кронштадского района  
И.Н. Асанова/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 134,60 руб.

Обед: 201,80 руб.

3 день " 22 " апреля 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/10	3,3	8	14	123,2	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	13,7	12,1	37	311,7	89	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>95,3</b>	<b>663,7</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Суп Крестьянский с крупой и мясом	250	6,2	3	25,4	158,6	90	ТТК
Котлеты рубленые из птицы	110	10	9,3	9,4	166,5	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>960</b>	<b>27</b>	<b>28,4</b>	<b>116,1</b>	<b>824,9</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 515</b>	<b>49</b>	<b>51,4</b>	<b>211,4</b>	<b>1488,6</b>		

Заведующий производством