Подписано цифровой подписью: Директор Асанова Ирина Николаевна
Дата: 2026.04.10 10:16:28 +03'00'

| Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы | День 8 | 15.04.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 204 | Омлет натуральный | 150 | | 199 | 8,6 | 6 | 30,1 |
| | гор.напиток | 393 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 88,1 | 0,5 | 0,5 | 15 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | кисломол. | 435 | Йогурт массовая доля жира 2,5% | 210 | | 160,6 | 6,3 | 5,2 | 22 |
| | булочное | 3 | Бутерброд с сыром | 30 | | 139.3 | 3,8 | 7,7 | 12,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 17 | Огурец свежий | 60 | | 9 | 0,5 | 0,1 | 2 |
| | 1 блюдо | 76 | Борщ с капустой, картофелем,мясом, сметаной и зеленью петрушки | 215 | | 133,6 | 3,5 | 8,4 | 10,5 |
| | 2 блюдо | 231 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 120 | | 188,7 | 10,1 | 6,8 | 19,9 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 150 | | 147,6 | 3,4 | 5,3 | 21,7 |
| | напиток | 442 | Сок Персиковый | 200 | | 86,5 | 1 | 0,3 | 20 |
| | хлеб бел. | 4 | Батон обогащенный | 40 | | 114 | 3,2 | 2 | 20,5 |
| | хлеб черн. | 5 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | | 52 | 1,8 | 1 | 11,5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |