



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 31.03.2026 г.  
 /Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ СОШ № 425  
 имени академика П.Л. Капицы  
 Кронштадтского района  
 /И.Н. Асанова/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 134,60 руб.**

**Обед: 201,80 руб.**

4 день " 9 " апрель 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15	3	6	28	139	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	17	15,6	37,3	400	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,3</b>	<b>23</b>	<b>94</b>	<b>677,5</b>		
<b>Обед</b>							
* Помидор свежий	100	0,6	0,2	3	16	13	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250	3,4	7,4	23,2	173	91	ТТК
Плов	280	14,2	12,6	38	306,3	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>1090</b>	<b>28,3</b>	<b>28,9</b>	<b>119,9</b>	<b>827,8</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 650</b>	<b>50,6</b>	<b>51,9</b>	<b>213,9</b>	<b>1505,3</b>		

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*