Подписано
цифровой подписью:
Директор Асанова
Ирина Николаевна
Дата: 2026.03.26
15:43:01 +03'00'

| Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы | День 4 | 09.04.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150 | | 292,5 | 14,4 | 13 | 33,3 |
| | гор.напиток | 266 | Чай с сахаром | 200 | | 34 | 0,3 | | 8,3 |
| | хлеб | 1 | Батон обогащенный | 20 | | 57,5 | 1,6 | 1 | 10,4 |
| | фрукты | 368 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 10 |
| | булочное | 2 | Бутерброд с маслом и джемом (выход 20/5/10) | 35 | | 130 | 2,2 | 5 | 17,6 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 41 | *Помидор свежий | 60 | | 54 | 0,7 | 3,1 | 5,7 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник ленинградский с мясом,сметаной, зеленью | 200 | | 111 | 2,5 | 3 | 19 |
| | 2 блюдо | 321 | Плов | 240 | | 291 | 12,5 | 11 | 35,5 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 441 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 5 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | | 52 | 1,8 | 1 | 11,5 |
| | молочное | 435 | Молоко в инд.упаковке 3,2% жирности | 200 | | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
| | | | | | | | | | |