



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 12.01.26 г.  
/ Россошанский Е.К.



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы  
Кронштадтского района  
/ И.Н. Асанова

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 134,60 руб.

Обед: 201,80 руб.

11 день " 6 " февраль 2026  
г.

| Наименование блюда                                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак                                                        |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с маслом                                             | 20/5      | 1,6              | 4,6  | 10,3     | 90,1                    | 1           | 2012             |
| Каша рисовая жидкая с маслом сливочным                         | 200       | 8,1              | 9,7  | 40,1     | 283,3                   | 90          | ТТК              |
| Какао с молоком                                                | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                     | 396         | ТТК              |
| Йогурт массовая доля жира 2,5%                                 | 210       | 6,3              | 5,2  | 22       | 160,6                   | 435         | ТТК              |
| Итого за Завтрак                                               | 635       | 22,5             | 23   | 91,3     | 646                     |             |                  |
| Обед                                                           |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным                 | 100       | 1,4              | 5,2  | 8,1      | 84,9                    | 33          | 2012             |
| Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 250       | 6,1              | 4,7  | 11,6     | 116,7                   | 85          | ТТК              |
| Биточки Особые                                                 | 100       | 11               | 10   | 25,5     | 220                     | 271         | ТТК              |
| Пюре картофельное                                              | 180       | 3,5              | 5,6  | 23,4     | 157,5                   | 335         | 2008             |
| Сок Абрикосовый                                                | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                    | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                               | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                                              | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| Итого за Обед                                                  | 910       | 28               | 28,8 | 120,6    | 831,6                   |             |                  |
| Итого за день                                                  | 1 545     | 50,5             | 51,8 | 211,9    | 1477,6                  |             |                  |

Заведующий производством

М.В. Асанова А.А. Мельников