Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 12.01.26 г.
/_____/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
_____/И.Н. Асанова/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
Завтрак: 134,60 руб.
Обед: 201,80 руб.

5 день "30" января **2026 г.**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	200/10	17	20,1	38,3	376,3	189	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	570	22,1	22,5	95,5	673,9		
Обед							
Винегрет овощной	100	1,4	7	6,6	123	51	ТТК
Суп картофельный с вермишелью, птицей и зеленью петрушки	250/20	6,3	4	20,9	144,8	88	ТТК
Голубцы ленивые	280	14,6	14,6	35,5	331,8	315	ТТК
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	930	28,3	28,9	115	852,1		
Итого за день	1 500	50,4	51,4	210,5	1526		

Заведующий производством _____ А.А. Мороз