Подписано цифровой подписью: Директор Асанова Ирина Николаевна
Дата: 2025.12.05 14:32:19 +03'00'

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День 8	03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Омлет натуральный	150		199	8,6	6	30,1
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88,1	0,5	0,5	15
	хлеб								
	кисломол.	435	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210		160,6	6,3	5,2	22
	булочное	3	Бутерброд с сыром	30		139.3	3,8	7,7	12,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Огурец соленый	60		8	0,5		1
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем,мясом, сметаной и зеленью петрушки	215		133,6	3,5	8,4	10,5
	2 блюдо	231	Рыба, тушеная в томате с овощами	120		188,7	10,1	6,8	19,9
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		147,6	3,4	5,3	21,7
	напиток	442	Сок персиковый	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3,2	2	20,5
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	1,8	1	11,5