Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга			Отд./корп	1-4 классы	<mark>ы</mark> День <mark>18.1</mark>			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток		Запеканка из творога со сгущенным молоком Чай с сахаром и лимоном	170 200		293 40	14		33
	хлеб		Бутерброд с маслом и джемом	35		130		5	17,6
			Банан	100		96		0,6	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	TTK №20	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60		51	1	3	5
	1 блюдо	TTK-91	Суп из овощей с птицей	200		198	6	5	44
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему	240		346	14	15	23
	гарнир								
	сладкое	442	Напиток из сухофруктов	200		31	0	0	31
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12