

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)

**Отчёт о результатах работы Службы Здоровья
за 2020/2021 учебный год**

- мониторинг здоровья и образа жизни учащихся (воспитанников) и педагогов, качества здоровьесозидающей среды образовательного учреждения;
 - повышение готовности педагогов и специалистов к здоровьесозидающей деятельности;
 - внедрение в образовательный процесс здоровьесозидающих технологий воспитания и обучения;
 - совершенствование образовательных технологий и методики формирования культуры здоровья учащихся (воспитанников);
 - медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение образовательной среды и образовательного процесса;
 - создание условий для здорового питания в образовательном учреждении;
 - психолого-педагогическое и медико-социальное сопровождение ослабленных учащихся (воспитанников) и педагогов.
- С 1 сентября 2020 года в школе реализуется программа «Наше Здоровье»

Целью Программы «Наше Здоровье» является:

- Формирование у школьников знаний о здоровом образе жизни и привитие навыков ответственного отношения к нему, профилактика вредных привычек.
- Содействовать сохранению здоровья каждого школьника
- Сформировать основания для критического мышления по отношению к знаниям, навыкам и практическим действиям, направленным на сохранение здоровья.
- Обеспечить учащихся необходимой информацией для формирования собственных стратегий и технологий, позволяющих сохранять и укреплять здоровье.
- Создать методические и технологические основания для моделирования различных видов деятельности, направленных на укрепление здоровья в школе, а также на изменение всего уклада школы с пользой для здоровья каждого школьника и работника школы.
- Расширить и разнообразить взаимодействия школы, родителей и общества в контексте укрепления здоровья

Основными **задачами** работы по реализации Программы являются:

1. Поиск здоровьесберегающих оптимальных режимов учебно-воспитательной работы
2. Валеологический анализ уроков
3. Разработка и внедрение в практику лучшего опыта использования, совершенствования здоровьесохраниющих технологий обучения и воспитания, адекватных возможностей детей.
4. Содействие гармоничному развитию детей путем профилактики и коррекции возможных отклонений физического состояния и здоровья на каждом возрастном этапе.
5. Вооружение педагогов необходимыми знаниями в области здоровья
6. Пропаганда среди родителей, педагогов и детей основ здорового образа жизни.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)

В соответствии с целями и задачами Программы работа в 2020/2021 году велась по следующим направлениям:

1. Диагностическая деятельность
2. Развивающая деятельность
3. Профилактическая и коррекционная деятельность
4. Консультативная деятельность

Диагностическая деятельность

Школа решает следующие диагностические задачи:

- Диагностические мониторинги физического состояния, гармоничности развития, физической подготовленности и работоспособности детей, контроль за состоянием функций опорно-двигательного аппарата и органов зрения
- Диагностика состояния адаптационных механизмов, предупреждение психосоматической дезадаптации
- Контроль сбалансированности питания
- Мониторинг причин, влияющих на ухудшение состояния здоровья и нарушение гармоничности физического развития
- Мониторинг ценностного отношения к здоровью

Профилактическая и коррекционная деятельность

Осуществляется через ряд мероприятий, формирующих у педагогов и учащихся потребности в знаниях о здоровом образе жизни, желания использовать их в жизни.

Развивающая деятельность

Ориентирована на оказание помощи педагогическому коллективу в осуществлении индивидуального подхода в обучении и воспитании детей, развитии их способностей и склонностей.

Консультативная деятельность

Ориентирована на повышение валеологической культуры педагогов и родителей; расширение кругозора по вопросам ЗОЖ. Консультации педагогов и родителей проводятся по вопросам оздоровления детей. Носят как групповой, так индивидуальный характер. Повышение валеологической грамотности через работу педагогического совета, методических объединений, общих и родительских собраний.

Необходимо отметить, что в программу воспитательной работы школы включено направление «Мы за ЗОЖ». Основной задачей работы в данном направлении является задача по освоению ценностей здорового образа жизни и безопасного поведения.

Данная Программа реализуется через ряд мероприятий, в том числе через

- систему школьной спартакиады;
- систему районных, городских спортивных соревнований, состязаний;
- систему классных часов о здоровом образе жизни, безопасном поведении;
- вовлеченность учащихся в систему дополнительного образования;

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)

- создание социальных паспортов классов и регулярное обновление уникальной аналитической базы школы.

Ряд моментов, связанных с диагностической и с профилактической и коррекционной деятельностью можно отследить по следующим показателям:

№ п/п	Наименование показателя	Начальный	2021
1.	Процент классных руководителей, включающих мероприятия по данному направлению в систему классных часов (через анализ планов воспитательной работы в классе)	94% классных руководителей	95% классных руководителей
2.	Процент учащихся, вовлеченных в мероприятия, проводимые в рамках школьной Спартакиады	67 % учащихся	69% учащихся
3.	Процент учащихся, вовлеченных в систему районных, городских спортивных соревнований, состязаний	45% учащихся	50% учащихся
4.	Процент учащихся, победителей в районных, городских соревнованиях	11% учащихся	13,8% учащихся
5.	Процент учащихся, вовлеченных в систему дополнительного образования, в том числе процент учащихся, вовлеченных в систему дополнительного образования в школе	75% учащихся 32% учащихся, вовлеченных в систему ДО в ГБОУ	78% учащихся 41% учащихся, вовлеченных в систему ДО в ГБОУ
6.	Процент учащихся, вовлеченных в акции, конференции по вопросам здорового образа жизни и безопасного поведения	62% учащихся	86% учащихся
7.	Процент учащихся, состоящих на учете в ОДН	0,1 % учащихся	0,1% учащихся
8.	Процент учащихся, состоящих на внутришкольном контроле	0,5% учащихся	0,5% учащихся
9.	Процент учащихся, состоящих на внутришкольном контроле задействованных в системе дополнительного образования	77% учащихся	75% учащихся

В рамках работы по программе «Наше Здоровье» в школе проводятся Уроки здоровья: «Ослепительная улыбка» для учащихся начальных классов; «Азбука питания»

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)

для учащихся 5 классов; «Моя самооценка» для девушек 7 класса; «Взросление и здоровье» для девушек 8 класса; «Гигиена и здоровье» для учащихся 10 классов. Также специалистами программы проводятся родительские собрания по вопросам здорового питания, необходимости соблюдения режима дня, профилактике заболеваний и т.д.

В 2020/2021 учебном году проводилось родительское собрание «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных подростков» совместно со специалистами Психологического центра Кронштадтского района по вопросам сохранения психологического здоровья и профилактике суицидального поведения в подростковой среде.

Традиционно наши ребята участвуют в спортивно-массовых районных и городских мероприятиях.

В рамках районной спартакиады команда учащихся школы заняла II место в районном легкоатлетическом кроссе.

В рамках школьной спартакиады проведено множество школьных соревнований, в том числе традиционный турнир по мини-футболу, турнир по волейболу, «Папа, мама, я – спортивная семья».