

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школы № 425  
Имени академика П.Л.Капицы  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
И.Н.Асанова  
«31 августа 2020г.»

**План ежегодных мероприятий Службы Здоровья  
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся**

**1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся**

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Медицинский осмотр обучающихся	август	Медицинская сестра Врач педиатр
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь	Кл. руководители Медицинская сестра Врач педиатр
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Медицинская сестра
4.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
5.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Все учителя
6.	Плановая диспансеризация учащихся. Ознакомление педагогического коллектива с конечным результатом медосмотра и диспансеризации	По графику	Медицинская сестра

**2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Администрация
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Администрация
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	Администрация
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Администрация
5.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Администрация
6.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Администрация
7.	Издание приказов:	сентябрь	Директор

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района)

	- об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда		
8.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Социальный педагог
9.	Учет посещаемости учащимися школы	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
10.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам. директора по ВР
11.	Составление графика работы технического персонала	сентябрь	Заместитель директора по АХЧ
12.	Анализ листков здоровья	сентябрь	Классные руководители,
13.	Проведение динамических пауз в 1 классе	постоянно	Учителя 1-ых классов
14	Составление графика работы спортивного зала	сентябрь	Зам. директора по ВР
15	Оформление тематических стендов «Мы выбираем жизнь!» «ЗОЖ наш выбор!» «Спорт и я – лучшие друзья»	Один раз в четверть	Педагог организатор
16	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по выполнению школьниками режима дня	постоянно	Зам. директора по ВР
17	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	Учитель физкультуры
18	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Директор
8.	Организация питьевого режима для обучающихся.	В течение года	Администрация школы
20	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Директор

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района)

21	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор
22	Обеспечение медицинской аптечкой	август-сентябрь	Директор

**3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа**

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь март	Классные руководители, учителя-предметники
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР,
4.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану воспитательной работы	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию: - «Учитесь властвовать собой» - «Человек и его манеры» - «Личная гигиена» - «Жить, побеждая зло» и т.д.	в течение года	Классные руководители
6.	Участие во всероссийских мероприятиях: - Неделя безопасности - Неделя гражданской защиты - Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет - Неделя «За здоровый образ жизни!»	сентябрь октябрь ноябрь Май	Зам. директора по ВР, преподаватель-организатор ОБЖ
7.	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до декабря	Библиотекарь
8.	Регулярные инструктажи по технике безопасности, безопасному поведению.	В начале года, перед каникулами	Администрация Кл.руководители

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района)

		перед массовыми мероприятиями	
9.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	декабрь- январь	Социальный педагог

**4. Оздоровительно - профилактическая работа**

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	Учителя-предметники,
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Фельдшер ФАП
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора по ВР классные руководители
5.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	Социальный педагог классные руководители
6.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя - предметники
7.	Проведение Дней здоровья	по плану	учитель физической культуры
8.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	май- сентябрь	классные руководители
9.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	июнь-август	Соцпедагог Зам. директора по ВР
11.	Проведение медосмотра педагогов школы	Май-август	Администрация