

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)

**ПРИНЯТО**

решением Общего собрания  
ГБОУ школы № 425  
Протокол № 2 от 29.03.2023 г

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школы № 425  
\_\_\_\_\_ И.Н. Асанова

Приказ № 66-1-Д от 29.03.2023 г

**УЧТЕНО**

мнение Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Протокол № 4 от 23.03.2023 г.

**УЧТЕНО**

мнение Совета обучающихся  
Протокол № 3 от 21.03.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий в ОДОД**  
**ГБОУ школы № 425**  
**Кронштадтского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) определяет режим занятий, обучающихся в отделении дополнительного образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №425 имени академика П.Л. Капицы (далее ОДОД) и регламентирует единые требования для составления расписания занятий в объединениях, определения продолжительности одного занятия для детей различных возрастных групп по различным направленностям, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся, продолжительность перерывов между занятиями.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствие с: Конституцией Российской Федерации; Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Устава ГБОУ школы №425; календарного учебного графика работы; правил внутреннего распорядка обучающихся (приказ № 66-1-Д от 29.03.2023 г.)

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

## **2. Расписание занятий**

2.1. Расписание занятий составляется руководителем ОДОД до 15 сентября ежегодно для создания наиболее благоприятного режима занятий учащихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора школы.

2.2. Учебные занятия в ОДОД проводятся в свободное время от занятий в иных общеобразовательных организациях.

2.3. Учебные занятия могут начинаться не ранее 15.00 и заканчиваться не позднее 20.00 часов (понедельник – пятница), с 10.00 до 15.00 в субботу.

2.4. Расписание занятий может корректироваться в течение всего учебного года. Учебные занятия в объединениях проводятся в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Занятия детей в учебных группах и объединениях проводятся:

- по уточненному расписанию, утверждённого директором школы,
- могут реализовываться учебные выезды, походы, экскурсии, пленэры,
- самостоятельная, индивидуальная или групповая, дистанционная работа.
- могут реализовываться досуговые программы, составленные на период каникул в форме соревнований, игр, концертов, работы творческих групп и т.д.

## **3. Режим занятий учащихся.**

3.1. Режим занятий регламентируется календарным графиком, расписанием занятий. Все занятия ведутся на русском языке.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ОДОД является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия проводятся на базе школы: г. Кронштадт, ул. Андреевская д.7, г. Кронштадт, Цитадельское шоссе д.2

3.4. Учебный год в ОДОД начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним 3 рабочий день. Ежегодно до 10 сентября проводится комплектование учебных групп на новый учебный год. В остальное время проводится доукомплектование. Продолжительность учебного года в соответствии с образовательной программой 36 недель.

3.5. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

3.6. Продолжительность занятий определяется дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой в академических часах в соответствии с возрастными, психолого-педагогическими особенностями учащихся. Продолжительность занятия: Для детей 6- 7 лет - 30 минут, 8-18 – 45 минут

3.7. Продолжительность академического часа - 45 минут. После каждого академического часа устанавливается перерыв, не менее 10 минут.

3.8. Нагрузка на каждую учебную группу равномерно распределяется в течение учебной недели, в соответствии рекомендованным режимом занятий СанПиН 2.4.4.3172-14

- до 2 часов в неделю - 1 раз в неделю по 2 часа или 2 раза в неделю по 1 часу
- до 4 часов в неделю - 2 раза в неделю по 2 часа
- до 6-часов в неделю – 2раза в неделю по 3 часа или 3 раза в неделю по 2 часа.
- экскурсии, занятия на местности - до 2 часов в день.

3.9. Занятия могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения, как очно, так и дистанционно с использованием компьютерных технологий и электронного обучения на основании соответствующего положения.

3.10. Проветривание и влажная уборка осуществляется перед началом занятий, в перерывы и по окончании занятий.

3.11. На занятия не допускаются учащиеся с признаками ОРВИ (о признаках заболевания немедленно информировать родителей учащихся).

3.12. Продолжительность непрерывного использования на занятиях мультимедийного оборудования и интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9-ти лет более 30 минут.

3.13. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в течение всего календарного года, включая школьные каникулы и летний период.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение учащимися учебных занятий в рамках государственного задания фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета работы объединения.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора школы.

5.2. Настоящее положение действует бессрочно, до замены его новым положением