

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 425 имени академика П.Л.Капицы
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)

ПРЕСС-РЕЛИЗ

по итогам «Недели здорового школьного питания» 15-19 апреля

В период с 15 по 19 апреля 2024 года в рамках «Недели здорового школьного питания» в ГБОУ школе № 425 прошли мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни.

В 1-4 классах прошли беседы на тему «Правильное питание – залог здоровья». Ребята узнали, что правильное питание - основа здорового образа жизни, о вредных и полезных продуктах, научились их отличать.



В первых классах прошли тематические дни, такие как «Международный день супа» и «День витамина С».



Классные руководители 1-4 классов и воспитатели групп продленного дня провели с детьми игры и викторины, нацеленные на пропаганду здорового питания и здорового образа жизни.



В школьной столовой прошли мероприятия по родительскому контролю за организацией питания обучающихся. Родители посетили столовую, где присутствовали при накрытии столов, проконтролировали уборку обеденных залов. Была также проведена проверка органолептических показателей готовых блюд. Расхождений с заявленным в меню не выявлено, вкусовые качества блюд получили высокую оценку. Родители ознакомились с буфетной продукцией, проверили её соответствие разрешенному перечню. В ассортименте буфетной продукции есть разнообразные горячие блюда, салаты и выпечка.



В средней школе заведующая библиотекой рассказала ребятам о правильном режиме питания, так же проведены беседы с учащимися 5-6 классов медицинским работником школы по ЗОЖ. Классными руководителями были проведены беседы с детьми об основах ЗОЖ и о пользе витаминов.

На уроках ИЗО ребята 5-6 классов обсудили суть Здорового образа жизни, изобразили полученные знания в своих работах «Что значит для меня ЗОЖ», лучшие работы были отправлены на школьный стенд по Здоровому образу жизни.



Также 172 ученика начальной школы вместе с родителями приняли участие в олимпиаде о ЗОЖ, организованной X5 GROUP

